

Школа

МБОУ "Бельтинская СШ"

Отд./корп

День

18.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с макаронными изделиями	200		158	5,3	17,7	177
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200		152	1,35	15,9	81,83
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		90	0,5	19,5	30
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	50		70	8,2	0,13	1,67
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	100		75,6	1,2	0,4	17
			Булочка домашняя	100		4	7	28	45
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	Рассольник домашний	200		73,9	2	4,06	7,34
	2 блюдо		Сосиски "Особые халяль"	100		170,46	9,5	13,5	2,74
	гарнир	377	Пюре картофельное	150		105	4	6	9
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
	хлеб черн.								
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20		149,36	0,16	16,4
	459	Чай с лимоном	200		39,02	0,03	0,1	10	